



ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SUBUD

Proteção, Respeito e Solidariedade!

O Poder das Mãos

No mês de abril, juntámo-nos à campanha da CPCJ para destacar a importância da prevenção dos maus-tratos na infância. Na ASSUBUD, proteger e cuidar das crianças é uma prioridade absoluta.

A prevenção dos maus-tratos na infância é um tema que deve estar constantemente presente nas nossas ações diárias. Cada gesto que fazemos pode contribuir para criar um mundo onde as crianças se sintam protegidas, amadas e valorizadas. 💙

Ao educarmos a nós mesmos e aos outros sobre os sinais de maus-tratos e como preveni-los, capacitamo-nos, tanto individualmente como enquanto comunidade, para agir de forma proativa na proteção das crianças. As nossas palavras e ações podem fazer a diferença na vida de uma criança, oferecendo apoio e conforto em momentos de necessidade.

Juntos, podemos construir um mundo onde todas as crianças possam crescer felizes, com segurança e amor. 🌍

ABRIL MÊS DA PREVENÇÃO
DOS MAUS TRATOS
NA INFÂNCIA

Mãos que Acolhem,
Mãos que Protegem,

Cada Gesto Conta



SEREI O QUE
ME DERES...
QUE SEJA
amor





Os Nossos Valores

Na ASSUBUD, reconhecemos que os valores são mais do que simples palavras num papel; eles são os alicerces que sustentam todas as nossas ações. O **Respeito** é um desses valores fundamentais que está presente em todos os aspetos do nosso dia a dia.

Mas o que exatamente significa respeito para nós? Para nós, respeito é muito mais do que apenas ser educado ou seguir regras. É uma atitude de aceitação e apreciação das diferenças entre nós, reconhecendo a valorização única de cada indivíduo. É sobre tratar os outros com dignidade e consideração, independentemente de sua origem, raça, religião, idade, género ou habilidades. 🌍

Na ASSUBUD respeitamos as escolhas individuais sem julgamentos, valorizando a diversidade em todas as suas manifestações, e fomentando a aceitação integral de cada pessoa, com tudo o que a compõe. 🤝

Uma das maneiras pelas quais promovemos o respeito é através do estímulo à comunicação aberta e honesta. Queremos que as nossas crianças e jovens sintam que têm uma voz e que suas opiniões são valorizadas. Isso significa criar um ambiente onde todos se sintam seguros para expressar os seus pensamentos e sentimentos, sabendo que serão ouvidos com respeito e compreensão.

Procuramos sempre promover o valor do respeito de formas criativas e envolventes. Outra das maneiras pelas quais abordamos este valor é através do jogo do semáforo, uma atividade onde enfatizamos a importância de respeitar os limites pessoais de cada criança, explicando que é fundamental pedir permissão

antes de tocar em alguém e que todos têm o direito de dizer não se não se sentirem confortáveis com determinadas interações físicas. 🚦

Além disso, aproveitamos a oportunidade para destacar a importância do respeito mútuo e da empatia. Discutimos como as nossas ações podem afetar os outros e como é importante sermos conscientes do espaço e dos sentimentos das pessoas ao nosso redor. ✨

Temos também sempre presente a importância de respeitar o meio ambiente e os recursos que temos à nossa disposição. Desde práticas sustentáveis até a valorização do património cultural, queremos que as nossas crianças cresçam valorizando e protegendo o mundo ao seu redor. 🌱





**Junte-se a nós para construir um mundo onde todas as crianças
possam ter oportunidades iguais.**

A sua doação faz toda a diferença!

[Doar](#)



Contribua, Transforme: ASSUBUD e o Seu IRS a Mudar Vidas!!

Ainda não submeteu a sua declaração de IRS? Ou talvez já o tenha feito, mas esqueceu-se de escolher a Associação de Solidariedade SUBUD para consignar 0,5% do seu IRS? Não se preocupe, ainda está a tempo! Tem até 31 de junho para fazer a diferença! 📅

A sua contribuição não terá qualquer custo para si mas irá contribuir para projetos fundamentais na área educacional e parental, assim como para o acompanhamento terapêutico de crianças e famílias em situação de vulnerabilidade.

Junte-se a nós nesta causa tão importante! O seu contributo é essencial e fará um impacto real nas vidas de quem mais precisa.

Obrigado por tornar o mundo um lugar melhor! 🌍💖

Contribua gratuitamente

com 0,5% do seu IRS

Escolha a opção IPSS:
Associação de Solidariedade SUBUD
e coloque o NIF

501283854



Como deve preencher

IRS MANUAL

Rosto da Declaração (Modelo 3)

- 0 Início
- 1 Serviço de Finanças da Área...
- 2 Ano dos Rendimentos
- 3 Nome do Sujeito Passivo
- 4 Estado Civil do Sujeito Passi...
- 5 Opção Pela Tributação Conj...
- 6 Agregado Familiar
- 7 Ascendentes, Colaterais e F...
- 8 Residência Fiscal
- 9 Reembolso por Transferênci...
- 10 Natureza da declaração
- 11 Consignação de 0,5% do IRS...**
- 13 Prazos Especiais

11 Consignação de 0,5% do IRS / Consignação do Benefício de 15% do IVA Suportado



Entidades Beneficiárias

- 1101 Instituições religiosas (art.º 32.º, n.º 4, da Lei n.º 16/2001, de 22 de junho)
- 1101 Instituições particulares de solidariedade social ou pessoas coletivas de utilidade pública (art.º 32.º, n.º 6, da Lei n.º 16/2001, de 22 de junho)
- 1102 Pessoas coletivas de utilidade pública de fins ambientais (art.º 14.º, n.ºs 5 e 7, da Lei n.º 35/98, de 18 de julho)
- 1103 Instituições culturais com estatuto de utilidade pública (art.º 152.º do CIRS)
- 1104 Associações juvenis, de caráter juvenil ou de estudantes (Portaria n.º 798/2022, de 17 de novembro)

NIF

501283854

- IRS
- IVA



ASSOC DE
SOLIDARIEDADE
SUBUD



IRS AUTOMÁTICO

Consignação

Indique se pretende consignar

0,5% IRS

15% do IVA Suportado

Entidade Beneficiária

Instituições particulares de solidari

NIF Entidade Beneficiária

501283854

ASSOC DE SOLIDARIEDADE SUBUD



Obrigado pela sua contribuição



Associação de Solidariedade SUBUD, Rua da Imprensa, nº 12 A, 2610-087 Alfragide, Amadora,
Portugal, 214 715 914

[Cancelar assinatura](#) [Gerenciar preferências](#)

Envie e-mail grátis hoje

HubSpot